

Woensdag 30 oktober

Het NVA UK fellowship startte in Zeist bij de KNVB Campus, het trainingscomplex van het Nederlands Elftal maar ook en vooral het sportmedisch en revalidatiecentrum van de KNVB. We werden ontvangen door Edwin Goedhart (Bondsarts Nederlands Elftal) naast een tour van de (zeer) high-end faciliteiten en trainingsmodules werd er ruim gesproken over blessureleed de behandeling en preventie daarvan, iets wat meer en meer hoog in het vaandel staat bij SMC KNVB Campus.

Na de KNVB verplaatsten we ons naar het Sportcentrum NOC-NSF in Papendal, waar we een interessante kijk kregen in het opleidingscentrum van de NOC met grote focus op lifestyle en dieet adviezen voor de jonge op de campus wonende topsporters. Ook hier volgde een rondleiding over het complex en blik in de keuken van de sportartsen van Papendal.

Vervolgens was het tijd voor de laatste oostwaartse verplaatsing: Hengelo. Waar we een geweldig diner hadden bij de Swarte Ruyter, op uitnodiging van Roy Hoogeslag en het sportorthopedische team van OCON.

Donderdag 31 oktober

Na de ochtendspits van Oost Nederland overleefd te hebben stond een dag OK bij OCON in de planning. Met zowel Roy Hoogeslag (knie) als Anne Vochtelo (BE) aan het roer kregen we een geweldig zicht op de sportorthopedische kennis en kunde van OCON, alsmede de geoliede kliniek die indrukwekkend efficiënt functioneert.

Aan het eind van de dag werd koers gezet richting Amsterdam, waar we 's avonds bij Cafe Panache aten met een afvaardiging van de vakgroep orthopedie van het OLVG. Voor sommige Britse fellows was het een echte (en eerste) Nederlandse ervaring door de rest van het reizen in Amsterdam met de fiets te vervolmaken. Dit geschiedde uiteindelijk met kleerscheuren maar gelukkig zonder fellowship-beëindigend-letsel.

Vrijdag 1 november

OK in het OLVG, er werd breed ingezet door het OLVG zodat er een ruime keuze was voor de fellows: Derek van Deurzen voor schouderpathologie, Eduard Mutsaerts voor de ligamentaire reconstructies van de knie en Arthur Kleipool voor de enkel. Er was door iedere orthopeed een mooi en variërend programma in elkaar gezet waardoor ook deze dag leuk en erg interessant was.

In de avond volgde een fantastisch diner bij Moon in de A(mster)dam Toren met NVA bestuursleden Wybren van der Wal en Peter de Leeuw.

Nadien werd er nog lang genoten van het Amsterdamse nachtleven.

Zaterdag en zondag 2-3 november

Met gepaste moeite vlogen we zaterdagochtend naar London om op uitnodiging van de Fortius Clinic in de middag te genieten van de geweldige sfeer in het Emirates Stadium bij de Premier League wedstrijd Arsenal-Wolves.

Zondag werd er uitgebreid met de fellows gelunched waarbij het Nederlands deel geëvalueerd werd, de voors en tegens van verschillen in de zorg besproken en genoten van een echte Britse zondagmiddag. Tot slot werd de aankomende week doorlopen, waarbij zeer veel OK en een goede portie wetenschap gepland stond op het FISIC congres.

Maandag 4 tot en met donderdag 7 november

Tijd voor de Fortius Clinic in London, een van de vooraanstaande (sport) orthopedische klinieken van Europa en zonder twijfel de bekendste van de UK. Vrijwel alle geblesseerde Premiership Rugby en Premier League voetballers kennis deze kliniek van binnen. Er werd meegekeken met de medeoprichters en beroemde chirurgen Mr James Calder en Mr Andy Williams, de eerste had mooie enkelpathologie op het programma staan en gezien het programma van Williams was ingekort kregen wij een "whole afternoon to chat" met hem voorgeschoteld wat "zelfs the Queen niet zomaar zou krijgen". Dit was voor ons een uitgelezen kans om hem inderdaad de hemd van het lijf te vragen over o.a. hoe hij als mede oprichter van de Fortius Clinic naar de zorg keek, als wereldberoemde chirurg om gaat met die status en saillante details over zijn carrière met ons deelde. Nadien volgde het speakers dinner van het FISIC Congres waar we als Fortius fellows een speciale plaats innamen. Onze Britse ervaring eindigde met twee dagen FISIC sportcongres in London, waar een zeer uitgebreid programma aan sportlezingen, van preventie tot nabehandeling, klaar stond voor de aanwezigen.

Al met al een geweldige en leerzame ervaring, waarbij de verschillende operateurs aan het werk te zien een zeer inspirerend effect had op de fellows. Absoluut een week die niet zal worden vergeten!